



**Association Champenoise pour la
Transmission du Yoga Viniyoga**



PROGRAMME des stages et ateliers 2019-2020

Activité	Date (s)	Horaires	Lieu	Prix	Animé par
Journée PRĀNĀYĀMA	21 /09/19	9h-18h	Maison de quartier Watteau Reims	65€	Marianne
Stage + AG Yoga et gestion du stress	12 et 13 octobre 2019	9h30- 18h	Centre International de Séjour Reims	110€	Laurence Maman
8 séances de Chant Védique le dimanche matin	6/10/2019 24/11/2019 15/12/2019 26/01/2020 09/02/2020 15/03/2020 05/04/2020 07/06/2020	9h-11h	14 bis rue de Bezannes	20€ la séance	Gilberte
3 séances d'étude de la Bhagavad Gītā	07/12/2019, 11/01/2020, 07/03/2020	9h-18h	Maison de quartier Watteau Reims	65€ la séance	Jean- Pierre
Journée sur le souffle	04/04/2020	9h-18h	Maison de quartier Watteau Reims	65€ la séance	Jean- Pierre
Yoga égyptien	01/02/2020	14h-17h	Maison de quartier Watteau Reims	33 €	Valérie
Yogathérapie	06/06/2020	9h-18h	Maison de quartier Watteau Reims	65€	Valérie et Marianne