

COURS COLLECTIFS					
ATHIS SOUS LAON	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Catherine LAUNOIS 03 23 22 49 84 catherine.launois@laposte.net	mercredi	15h30	1h15		60 ans et plus
BETHENY	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Isabelle REDON 07 71 89 83 20 isabelle.redon@neuf.fr www.ISAYOGA.fr	lundi	9h	1h	Résidence ARFO 2 Rue Gilbert Marcelet	SENIORS MARNAIS
BREUVERY SUR COOLE	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Andrée DUBEST 03 26 65 71 29 06 10 41 85 48 andreedubest@yahoo.fr	mercredi	17h45	1h15	salle des fêtes	avec Familles Rurales sauf vacances scolaires
CERNAY LES REIMS	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Marie-Christine PACHE 06 25 35 41 95 mchristine.pache@orange.fr	lundi mardi	19h 19h	1h15 1h15	centre culturel de la marelle	adultes tous niveaux
CHALONS EN CHAMPAGNE 51000	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Andrée DUBEST 03 26 65 71 29 06 10 41 85 48 andreedubest@yahoo.fr	mercredi	19h30	1h45	Centre Social et Culturel du Verbeau	sauf vacances scolaires
Florence MOTHÉ 06 08 13 67 97 florence.mothe2@gmail.com	Mardi	18h45 tous niveaux	1h15	Centre Social et culturel Vallée Saint Pierre 13 Rue J-S Bach	Cours de mi septembre à fin juin Pas de cours pendant les congés scolaires Premier cours à l'essai possible
CHAMFLEURY	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Astrid DUVAL-GOETGHELUCK 06 11 09 26 54 astridduvalgoet@gmail.com	Mercredi	19h15		Foyer rural	
CHARLEVILLE MEZIERE (Prix les Mezieres)	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Marie OLIVERI 06 28 21 09 59 marieoliveri@hotmail.fr	Lundi et vendredi	17h30	1h		Avec le Foyer d'Education Populaire de Prix les Mézières.
CHAUSSEE SUR MARNE 51240	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Andrée DUBEST 03 26 65 71 29 06 10 41 85 48 andreedubest@yahoo.fr	Jeudi	15h15	1h15	salles des fêtes	avec Familles rurales sauf vacances scolaires
CORBENY 02820	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Catherine LAUNOIS 03 23 22 49 84 catherine.launois@laposte.net	Mardi Jeudi	19h30 18h45 tous niveaux	1h15 1h15	école primaire Guillaume Apollinaire salle polyvalente école primaire Guillaume Apollinaire salle polyvalente	adultes adultes
CORMONTREUIL	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Valérie VINCENT 06 25 91 06 83 valerievincentmichel@gmail.com www.originedesoi.fr	mardi mercredi	18h15 12h15		Aqua Villa 15, rue des Remouleurs	
Michèle FROMENT 06 99 23 06 17 michele.fromentyoga@gmail.com	lardimercredi	9h 18h30	1h		
COUCY LES EPPES 02840	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Catherine LAUNOIS 03 23 22 49 84 Catherine.launois@laposte.net	Mardi	17h45	1h00	Salle des fêtes	tous niveaux
DAMOUBY	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Marie OLIVERI 06 28 21 09 59 marieoliveri@hotmail.fr	Mercredi	18h	1h	Salle des fêtes de Damouby	avec l'Association "Yoga Damouzy"

FAGNIERES 51510	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Nicole BOURGEOIS 03 26 70 90 12 jacques.bourgeois206@orange.fr		16h30			
	Mardi	18h10	1h30	Maison des associations	Cours à l'essai acceptés après un entretien téléphonique
	Jeudi	17h30	1h30	Maison des associations	
Andrée DUBEST 03 26 65 71 29 06 10 41 85 48 andreedubest@yahoo.fr	jeudi	9h30	1h30	Salle des associations	à partir du 1er octobre sauf vacances scolaires
GRAUVES 51190	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Jean-Yves CHAROTTE 06 85 54 79 91 j.charotte@laposte.net	Mardi	19h30	1h15	Grauves	
GUEUX 51390	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Valérie VINCENT 06 25 91 06 83 valerievincentmichel@gmail.com www.originedesoi.fr	MARDI	15h			
	MERCREDI	16h30			
	JEUDI	16h00	1h30	9 rue de la Procession	
	JEUDI	17h30			
	JEUDI	19h00			
LES MESNEUX	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Véronique BEGHIN 06 22 03 89 65 vero.beghin@laposte.net	lundi	17h 18h30	1h15	Salle des fêtes, à côté de la mairie	
JONCHERY SUR VESLE 51140	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Valérie VINCENT 06 25 91 06 83 valerievincentmichel@gmail.com www.originedesoi.fr	Mercredi	20h00	1h15	Jonchery	adultes
	Jeudi	9h30			
MUIZON 51140	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Sylvie GUIDICI sylguidici@gmail.com	Lundi	19h00	1h15	Centre Culturel et Sportif	
Sandrine GUILLEMOT 06 79 87 57 19 sandrine-guillemot@orange.fr	Jeudi	10h00 20h00	1h15	Centre Culturel et Sportif	pour adultes
NOVION PORCIEN 08	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Agnès ROSSINFELD 06 81 99 62 92 agnesrossinfeld@wanadoo.fr	Lundi	19h30	1h		
OIRY 51200	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Jean-Yves CHAROTTE 06 85 54 79 91 j.charotte@laposte.net	Vendredi	20h00	1h15	Oiry	
PARGNY LES REIMS	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Valérie VINCENT 06 25 91 06 83 valerievincentmichel@gmail.com www.originedesoi.fr	Mardi	19h45	1h		

REIMS 51100	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Joël GUIMARD 06 32 59 50 35 joel.louis.guimard @orange.fr	Lundi	18h00	1h	CHU Reims (AS-CHU) Institut Régional de formation Salle 154)	2 séances d'essai possibles
	Lundi	17h		Maison de la Vie Associative	
Josette JACQ 06 08 22 49 58 josettejacq@live.fr	Vendredi	19h		Reims Habitat	
	Jeudi	12h15		Le Flambeau	
	Mardi	18h30		Association des paralysés de France	
	Jeudi	15h30 18h30		La cordiale - CHU Maison Blanche	
	Vendredi	11 h			
	Mardi	16h			
	Mardi	10h30 15h			
Marianne LORENZATO 06 03 62 05 51 mdamzato@orange.fr	Mardi	18h15	1h	CHU Reims (AS-CHU) Institut Régional de formation Salle 154)	2 séances d'essai possibles
	Lundi	11h 12h15	1h	Atelier du bien-être 72, rue Ponsardin	Cours collectifs de 7 personnes
Florence MACHUEL 06 81 56 57 14 florence.machuel@orange.fr	Mardi	8h30 9h45 11h 12h30 18h 19h15	1h		
	Mardi	9h	1h	Résidence ARFO Jeanne d'ARC 102 av. Clémenceau	
Isabelle REDON 07 71 89 83 20 isabelle.redon@neuf.fr www.ISAYOGA.fr	Mardi	10h30	1h15		
	Mardi	14h30	1h15		Activité physique adaptée
		18h30	1h15	Espace SESAME 92 Rue PONSARDIN	
	Vendredi	18h15	1h15		
		19h45	1h15		Yoga Nidra
	Vendredi	9h	1h	Résidence ARFO Charles ARNOULD 83 Bd Charles ARNOULD	SENIORS MARMAIS
	Vendredi	10h30	1h	Résidence ARFO DOYEN 7 rue Dr BILLARD	
	Vendredi	16h	1h	Résidence ARFO UTRILLO 12 bis palce Maurice UTRILLO	SENIORS MARMAIS
	Samedi	9h05	1h	Résidence ARFO LAON 49 Avenue de Laon	
	Samedi	10h30	1h	Résidence ARFO COUBERTIN 10 Rue Léopold CHARPENTIER	SENIORS MARMAIS
Samedi	15H	1h	Résidence ARFO AVRANCHES 3 Rue d'Avranches	SENIORS MARMAIS	

REIMS 51100	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Gilberte PROCUREUR 03 26 08 06 28 yogagjpp@free.fr	Mercredi	10h30	1h	14, rue de Bezannes	
Jean-Pierre PROCUREUR 03 26 08 06 28 Yogagjp@free.fr	lundi	18h00	1h30	Maison de quartier de la Neuville	anciens
	jeudi	18h00	1h30		débutants
ROUCY 02160	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Isabelle REDON 07 71 89 83 20 isabelle.redon@neuf.fr http://yogareims.overblog.com	lundi	18h15	1H15	Salle des fêtes en face de la mairie	Ouvert lors des vacances scolaires
SAINT BRICE COURCELLES 51370	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Hélène THAL 06.22.43.40.46	mardi	8h45 10h15	1h30	Centre Social Educatif et Culturel	
	jeudi	17h	1h30		
	Jeudi	18h30 adultes	1h30		
SAINT EUPHRAISE 51390	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Valérie VINCENT 06 25 91 06 83 valerievincentmichel@gmail.com www.originedesoi.fr	Mercredi	18h15 adultes	1h15	Saint Euphraise	2 séances d'essai
SARRY 51520	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Florence MOTHÉ 06-08-13-67-97 florence.mothe2@gmail.com	Lundi	18h15	1h30	Ecole maternelle 14 Rue Thermot	tous niveaux Cours de mi septembre à fin juin Pas de cours pendant les congés scolaires Premier cours à l'essai possible
	Mercredi	17h00	1h30		
		19h00			
SEDAN 08	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Agnès ROSSINFELD 06 81 99 62 92 agnesrossinfeld@wanadoo.fr	Mercredi	11h30 19h30	1h		
SILLERY 51500	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Hélène THAL 06.22.43.40.46	Mardi	14h	1h	Association AC2S	
	Jeudi	14h30	1h		
THIL 51220	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Isabelle REDON 07 71 89 83 20 isabelle.redon@neuf.fr http://yogareims.overblog.com	Lundi	10h30	1H15	Salle à l'arrière de la mairie	Ouvert lors des vacances scolaires
		20h	1H15		
TOURS SUR MARNE 51150	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Jean-Yves CHAROTTE 06 85 54 79 91 j.charotte@laposte.net	Mercredi	17h30	1h15	Tours sur Marne	
	Mercredi	19h00	1h30		
VERTUS	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Francine GARNIER 06 50 32 72 65 Evelyne RUTAT 06 40 70 79 99	Mercredi (hors vacances scolaires)	17h45 et 19h	1h	Foyer Socio-Culturel – Rue de l'Hôtel de Ville à VERTUS.	
VOUZIER 08	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Agnès ROSSINFELD 06 81 99 62 92 agnesrossinfeld@wanadoo.fr	Mardi	17h30 18h30	1h		
WARCQ	JOUR	Heure	DUREE	LIEU	REMARQUES
Marie OLIVERI 06 28 21 09 59 marieoliveri@hotmail.fr	Mardi	18h15	1h	Salle des fêtes de Warcq	avec le fitness club de Warcq
Witry Les REIMS	JOUR	Heure	DUREE	LIEU	REMARQUES
Michèle FROMENT 06 99 23 06 17 michele.fromentyoga@gmail.com	mardi	17h 18H15	1h		
	jeudi	10h			