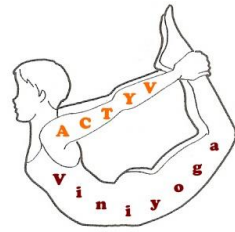


L'Association Champenoise pour la Transmission du Yoga Viniyoga
a le plaisir de vous inviter cette année au stage suivant :



**José Le Roy vous propose une journée
pour s'éveiller à sa vraie nature.**

Samedi 14 octobre 2023 à REIMS.

L'éveil est le but des grandes traditions spirituelles, tant d'Orient que d'Occident : l'éveil consiste à prendre conscience qu'au-delà de notre moi habituel auquel nous nous identifions d'habitude (le corps, les pensées, les émotions), se trouve une Présence bien plus vaste (le Soi).

La découverte du Soi est décrite dans les textes comme une libération, comme une source de paix et de joie. Mais comment le découvrir ? Comment vivre cette union, ce yoga avec le Soi ?

Traditionnellement, deux voies existent : les voies graduelles qui insistent sur l'effort, sur le travail (du corps, ou de l'esprit) et les voies directes qui nous invitent plutôt à l'illumination immédiate, au non-effort, à la détente (comme dans le zen, l'advaita vedanta, le shivaïsme du Cachemire, le dzogchen tibétain)

José Le Roy proposera une série de pratiques basées sur les voies directes et notamment sur une voie directe très contemporaine qu'il a reçue de son maître Douglas Harding.

Et nous verrons qu'il est possible ici et maintenant de réaliser que la promesse des textes spirituels est véridique.

**L'éveil n'est pas réservé à une élite de méditants exceptionnels, ou à des yogis extraordinaires :
l'éveil est accessible et partageable.**

José Le Roy est agrégé de philosophie, écrivain, conférencier et a publié plus de 10 livres sur la spiritualité dont L'éveil spirituel chez Almora en 2018 et S'éveiller à soi-même chez Pocket en 2018. Après avoir initié à la méditation zen avec les disciples du maître japonais Deshimaru, il a rencontré le philosophe et mystique Douglas Harding (1909-2007) dont il est devenu un très proche collaborateur et avec lequel il a animé de nombreux stages. Aujourd'hui, José Le Roy se consacre à la transmission de l'éveil spirituel en Occident.

En pratique :

Dates du stage : samedi 14/10 2023 9h30 - 17h

Lieu : Centre International de Séjour de Reims, 21, Chaussée Bocquaine, 51100 REIMS

Tarif : 70 €, réservé aux adhérents à ACTYV (adhésion 15€).

Possibilité de restauration le midi au CIS (à régler sur place), cocher la case ci-dessous.

La journée du samedi sera suivie de l'assemblée générale annuelle d'ACTYV à 18h.

Bulletin d'inscription au stage du 14 octobre 2023

A renvoyer à Marianne LORENZATO 29 rue Jean-Baptiste Clément 51100 REIMS
avant le 15 septembre 2023

NOM.....Prénom

Adresse

TelMail

Je souhaite déjeuner au CIS le samedi midi oui non

Merci de joindre le règlement du montant du stage par chèque à l'ordre de ACTYV. Le chèque ne sera débité qu'après le stage.

Date et signature :