



Activités de la Saison 2020-2021



- **Stage de l'Assemblée Générale les 10 et 11/10/2020** au Centre International de Séjour (C.I.S.) à REIMS - « Yoga et Âyurveda » Animé par Jens KEYGNAERT (110.€ le stage)

- **Assemblée Générale Ordinaire samedi 10/10/2020 à 18h30** au C.I.S. à Reims

Tout au long de l'année : Toutes les activités auront lieu à la Maison de Quartier Watteau : 3 allée Antoine Watteau à Reims.

- **YOGA ÉGYPTIEN** : Samedi 06/02/2021 de 14h00 à 17h00 => 33.€ (Valérie VINCENT)
- **Journée sur LE SOUFFLE** : Samedi 27/03/2021 de 9h00 à 17h00 => 65.€ (Jean-Pierre PROCUREUR)
- **Journée YOGATHÉRAPIE** : Samedi 29/05/2021 de 9h00 à 17h00 => 65.€ (Marianne LORENZATO Valérie VINCENT)
- **YOGA et Prévention des LOMBALGIES** : Date et Lieu à définir (Joël GUIMARD)

Activités cycliques :

- **CHANT VÉDIQUE** : le Dimanche matin 9h-11h (pour les dates voir Gilberte PROCUREUR) Premier Dimanche le 08/11/2020 – 20 € la séance
- **POST-FORMATION de professeurs de yoga**
- (2 Week-ends de dernière année – (130.€ chaque W-E) 1,5 jours de 9h00-18h00 le samedi et 9h00-12h00 le dimanche 14 et 15 Novembre 2020 23 et 24 Janvier 2021
- **FORMATION INITIALE de professeurs de yoga** :
 - 6 Week-ends : 19 et 20 Septembre 2020
 - 7 et 8 Novembre 2020
 - 5 et 6 Décembre 2020
 - 16 et 17 Janvier 2021
 - 13 et 14 Mars 2021
 - 3 et 4 Avril 2021Information Marianne Lorenzato mdamzato@orange.fr