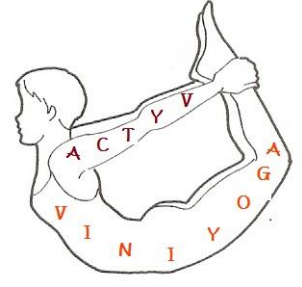


Le YOGA-ANJALI-SÂRAM de Sri T. KRISHNAMACHARYA



Par Jean-Pierre PROCUREUR

(Cycle de 4 sessions d'étude les Samedis 2 Déc. 2023 / 10 Janv. 2023 / 10 Fév. 2023 / 16 Mars 2024 - Coût : 65€ / Jour)

Le YOGANJALISÂRAM est un texte, en fait un poème, de 32 slokas composés par KRISHNAMACHARYA tout au long de sa vie et dans lesquels il exprime ses conclusions sur sa vision du monde, le rôle du Yoga, son expérience. Un sloka est une strophe de 4 vers brefs qui se chantent sur un rythme très vigoureux et dynamisant. Il n'y a pas de structure démonstrative dans ce poème. Mais on y trouve une suite d'affirmations très directes, d'incitations, de conseils dont l'ensemble finit par constituer un guide multifactoriel pour organiser notre existence en toute clarté et conscience. Notamment en portant un regard authentique sur l'essence même du Yoga.

Cette étude s'insère parfaitement dans celle des « Yoga Sûtra » de Patanjali, qu'elle corrobore de bout en bout. Nous approcherons ce texte sous forme de 4 journées à raison de 8 slokas par séance. Nous en verrons le sens et la portée par l'étude du vocabulaire et de la structure, souvent complexe, de chaque sloka. En plus, et surtout, nous les chanterons, ou plutôt les réciterons, pour en mesurer la force.

C'est pourquoi, si vous le voulez bien, je me permets de vous demander de prendre vis-à-vis de vous-même l'engagement de participer aux 4 séances (sauf cas de force majeure, évidemment). D'autant plus que dans la dernière, nous reverrons l'ensemble du texte en le relisant en français puis en le chantant en sanskrit pour en apprécier la cohérence et la force de conviction.

Jean-Pierre PROCUREUR