

Dates de la première année :

week-end 1 : 5 et 6 octobre 2024

week-end 2 : 16 et 17 novembre 2024

week-end 3 : 11 et 12 janvier 2025

week-end 4 : 8 et 9 mars 2025

week-end 5 : 17 et 18 mai 2025

week-end 6 : 14 et 15 juin 2025

Stage d'été 3 jours début juillet (dates et lieu à préciser en fonction du nombre d'inscrits)

Lieu :

Maison de Quartier La Passerelle
2 allée des Landais, 51100 REIMS

Coût par année et mode de règlement

Week ends : **960 €** soit 160€ par week-end.

Un premier chèque de 160€ est à joindre au moment de l'inscription.

Stage d'été résidentiel de 3 jours : **240 €** hors frais d'hébergement

Adhésion à la Fédération Viniyoga Internationale 15€ : **obligatoire**

Adhésion à l'Association ACTYV 15€ : **recommandée**

Toute année commencée est due.

Renseignements et inscriptions

Marianne Lorenzato 06 03 62 05 51

mdamzato@orange.fr

Un entretien téléphonique avant l'inscription est recommandé

Bulletin d'inscription à renvoyer avec le chèque de 160€ à

Marianne Lorenzato

29 Rue Jean Baptiste Clément

51100 REIMS

Inscriptions souhaitées avant le 30 juin 2024, limitées à 12 personnes

FORMATION DE PROFESSEURS DE YOGA

Ecole d'enseignement du Yoga
selon l'approche Viniyoga
Reims

Agréée par la Fédération Viniyoga Internationale

Marianne Lorenzato



Reims 2024-2028

Les Intervenants :

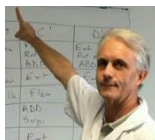
- Marianne LORENZATO ,

Formatrice agréée par la Fédération Viniyoga Internationale
Certifiée à l'enseignement du Yoga de l'école Claude
MARECHAL, par Gilberte et Francine PROCUREUR
Yogathérapeute, certifiée par le Dr N. CHANDRASEKARAN
et Bernard BOUANCHAUD



- Joël GUIMARD

Certifié à l'enseignement du Yoga de l'école Claude
MARECHAL, par Gilberte et Francine PROCUREUR
Kinésithérapeute



- Valérie VINCENT

Certifiée à l'enseignement du Yoga de l'école Claude
MARECHAL, par Gilberte et Francine PROCUREUR
Yogathérapeute, certifiée par le Dr N. CHANDRASEKARAN
et Bernard BOUANCHAUD



Conditions d'inscription :

Pratiquer le yoga depuis au moins deux ans

S'engager à participer aux week-ends de formation et à mettre en
place une pratique régulière

Adhérer à la Fédération Viniyoga Internationale, organisme
qui délivre les certificats d'aptitude en fin de formation

<https://www.federationviniyoga.org>

Viniyoga :

L'enseignement Viniyoga du yoga permet d'adapter le yoga à tous, quels
que soient l'âge, la condition physique, les besoins ou attentes du
pratiquant. Il fait appel aux nombreux outils de cette discipline millénaire
qu'est le yoga (outils corporels, respiratoires, énergétiques, méditatifs,
etc). La pédagogie Viniyoga, offre un enseignement en adéquation avec
notre époque.

La formation :

Elle s'adresse aux personnes pratiquant le yoga de façon assidue depuis au
moins deux ans, souhaitant perfectionner leur pratique et découvrir ou
approfondir les textes sur lesquels le yoga est fondé, dans le but ou non
d'enseigner.

Le programme :

- Histoire du yoga, ses fondements et les principales personnalités de la
lignée du Professeur T. KRISHNAMACHARYA
- Construction et guidage de séance, mise en place d'une progression
- Etude des postures, effets, contre indications, adaptations, ateliers
- Particularités du cours individuel
- Etude approfondie des techniques de Prānāyāma
- Etude approfondie du Yoga Sūtra de Patanjali, texte fondateur en langue
sanskrite (2 premiers chapitres et début du 3ème)
- Anatomie et physiologie en lien avec la pratique du yoga
- Adaptation du yoga à des publics particuliers (enfants, adolescents,
femmes enceintes, personnes âgées...)
- Présentation de textes en lien avec le yoga, principes de l'Āyur Veda
- Ethique, déontologie et statuts d'un professeur de Yoga

L'organisation de la formation :

- 500 heures de formation sur 4 ans réparties en
- 6 week ends par an samedi 9h-18h, dimanche 8h30-17h30 à REIMS
- 1 stage d'été de 3 jours par an à REIMS ou sa région
(5 jours en 4ème année, session d'examen)
- 3 heures de suivi individuel par an à REIMS
- Contrôle continu et, pour ceux qui souhaitent enseigner, un examen en
fin de quatrième année (théorie, pratique, mémoire)