

Quand ?

Dates de la première année :
week-end 1 : 23 et 24 novembre 2024
week-end 2 : 18 et 19 janvier 2025
week-end 3 : 15 et 16 mars 2025

Stage d'été à définir en fonction du nombre de participants

Où ?

5 rue Haute des Carrières
51500 Mailly Champagne

Combien ?

160€ par week-end.
Un premier chèque de 160€ est à joindre au moment de l'inscription.

Adhésion à la Fédération Viniyoga Internationale 15€ : **obligatoire**
Adhésion à l'Association ACTYV 15€ : **recommandée**
Toute année commencée est due.

Renseignements et inscriptions

Marianne Lorenzato 06 03 62 05 51
mdamzato@orange.fr

Bulletin d'inscription à renvoyer avec le chèque de 160€ à

Marianne Lorenzato
29 Rue Jean Baptiste Clément
51100 REIMS

Inscription souhaitée avant le 30 juin 2024, limitées à 12 personnes



POST-FORMATION pour PROFESSEURS de YOGA

Ecole d'enseignement du Yoga
selon l'approche Viniyoga
Reims

Agréée par la Fédération Viniyoga Internationale

Marianne Lorenzato

Reims 2024-2027



BULLETIN D'INSCRIPTION

Post - Formation 2024-2027

Nom :

Prénom :

Sexe :

Date de naissance :

Adresse :

N° téléphone portable :

E-mail :

Profession :

Date de fin de formation initiale :

Nom de l'école qui l'a délivré :

Je m'inscris à la post- formation de professeur de yoga

Je joins un règlement de 160€ à l'ordre de Marianne Lorenzato
(chèque débité après le premier week end)

Date :

Signature

A renvoyer avant le 30/06/2024 à

Marianne Lorenzato

29 Rue Jean Baptiste Clément 51100 REIMS

Pour qui ?

Cette post-formation s'adresse aux professeurs de yoga nouvellement certifiés, aux plus anciens, ou aux personnes ayant suivi une formation de professeur de yoga sans passer l'examen qui désirent terminer l'étude du Yoga Sūtra de Patanjali, étudier d'autres postures et aborder des thèmes en rapport avec le yoga non vus en formation initiale.

Quoi ?

- Etude du Yoga Sūtra de Patanjali chapitre III et chapitre IV
- Etudes de certaines postures du tableau B
- Etude approfondie des bandhas, nadis, chakras
- Utilisation des mantras
- Principes et initiation au Yoga Cikitsa (yoga thérapeutique)
- Les enseignements feront également appel à d'autres textes de référence : Sāmkhya Kārikā, Yoga Yājñavalkya, Yoga Rahasya, Hatha Yoga Pradīpikā

Comment ?

- 9 week- ends répartis sur 3 ans, soit 3 week ends par an : samedi et dimanche 9h-18h
- Stage d'été (facultatif) organisé par l'école de Reims ou par une autre école

Par Qui ?

La post-formation est assurée par Marianne Lorenzato Formatrice agréée par la Fédération Viniyoga Internationale, Certifiée à l'enseignement du Yoga de l'école Claude MARECHAL par Gilberte et Francine PROCUREUR
Professeur certifié de Yogothérapie par Le Dr. CHANDRASEKARAN et Bernard BOUANCHAUD