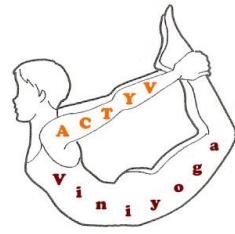


L'Association Champenoise pour la Transmission du Yoga Viniyoga
a le plaisir de vous inviter cette année au stage suivant :



Découvrez la puissance de SANTOSHA : le Contentement

Samedi 12 octobre 2024 à REIMS.

Surmonter vos conflits émotionnels grâce au Yoga. Une journée de stage pour vous permettre de :

- surmonter vos conflits émotionnels.
- retrouver une sérénité mentale.
- apporter un regard nouveau sur vos préoccupations.
- découvrir une technique unique proposée par le yoga.
-

Découvrez la puissance du Santosha

Santosha, ou Contentement est un principe clé du Yoga qui vous apprend à accepter la réalité, à grandir, et à reconnaître les aspects positifs de chaque expérience de vie, même les plus douloureuses. Reconnu pour son efficacité face aux conflits émotionnels et aux soucis du quotidien, Santosha est un outil précieux pour le bien-être.

Durant cette journée enrichissante, vous allez :

- Explorer la théorie du contentement.
- Appliquer le Santosha à vos situations de vie personnelles dans un cadre sécurisant et bienveillant.
- Participer à des séances de yoga revitalisantes.
-

Ce stage est une opportunité unique de vous immerger dans le thème du contentement par l'exploration théorique et l'expérience pratique.

Marc Beuvain enseigne le Yoga à l'international à plein temps depuis 26 ans.

À l'âge de 22 ans, il accède à l'un des contenus pédagogiques le plus riche qui soit auprès de la famille héritière de Sri T.Krishnamacharya, considéré comme le père du Yoga moderne.

Son savoir-faire lui permet d'élaborer une approche à la fois ancrée dans une compréhension intime de la tradition indienne et imprégnée d'une expérience personnelle très actuelle.

En pratique :

Dates du stage : samedi 12/10/2024 9h30 - 17h30

Lieu : Centre International de Séjour de Reims, 21, Chaussée Bocquaine, 51100 REIMS

Tarif : adhérent 2023-2024 **100€**

Non adhérent **115€** (cette somme vous permet d'adhérer ACTYV en 2024/2025),

Je souhaite adhérer non oui (si oui, joindre le bulletin d'adhésion à votre envoi)

Toute annulation après le 30/09 ne fera l'objet d'aucun remboursement.

Possibilité de restauration le midi au CIS (à régler sur place), cocher la case ci-dessous.

La journée du samedi sera suivie de l'assemblée générale annuelle d'ACTYV à 18h.

Bulletin d'inscription au stage du 12 octobre 2024

A renvoyer à Marianne LORENZATO 29 rue Jean-Baptiste Clément 51100 REIMS

ou par mail actyviniyoga@gmail.com

avant le 15 septembre 2024

NOM.....Prénom

Adresse

TelMail

Je souhaite déjeuner au CIS le samedi midi oui non

Règlement :

par chèque à l'ordre de ACTYV (Le chèque ne sera débité qu'après le stage)

Ou

par virement IBAN FR76 1470 7029 0931 5217 3242 512 BPALC REIMS LANGLET

(Indiquer dans le libellé du virement vos nom, prénom et Stage Marc Beuvain).

Merci

Date et signature :