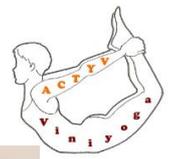


L'Association Champenoise pour la Transmission du Yoga Viniyoga
a le plaisir de vous inviter cette année au stage suivant :



**Le yoga de l'action quotidienne (Kriyā Yoga)
Animé par Martyn NEAL
Samedi 11 octobre 2025 à REIMS.**



**Comment s'engager simplement sur le chemin du yoga ?
Quels sont les aspects de cette démarche qui agissent chaque jour en faveur de l'état de yoga ?
Pourquoi faire tout cela ?!**

Le texte de référence concernant le yoga – Yoga Sūtra de Patañjali – présente une méthode très complète, appelée ashtanga (huit aspects ou membres), pour développer et entretenir l'état de yoga. Elle pourrait être comparée au pain intégral dans l'alimentation. Mais l'auteur propose également, en début du second chapitre, une approche simplifiée ne comportant que trois aspects, que l'on pourrait comparer au pain bis. Il le nomme kriyā qui signifie agir, action. Il s'agit de manœuvres que nous pouvons essayer de mettre en place chaque jour pour rester sur la voie du yoga, comme le maître à bord manœuvre son bateau pour garder le cap. Soyons tous des capitaines sur les navires de nos vies !

Pendant ce stage je vous proposerai des pratiques, des exposés, du chant et des échanges autour du thème.

Je reviens avec beaucoup de plaisir à Reims où j'ai de bons souvenirs de stages avec Desikachar et je remercie l'équipe organisatrice pour l'invitation.

Martyn Neal enseigne le yoga depuis 1977 à Narbonne et il est formateur au sein de l'Institut Français de Yoga. Il devient élève de TKV Desikachar en 1983 et poursuit avec lui l'étude du Yoga par des séjours réguliers à Chennai, Inde, jusqu'au mois de janvier 2014. Desikachar est décédé le 8 août 2016. Ils ont enregistré ensemble du chant védique, un poème de Krishnamacharya (le père de Desikachar) et ont co-écrit un livre « En Quête de Soi », sur les fondamentaux du Yoga de cette lignée. Il a réalisé un double CD de chant du Yoga Sūtra pour aider les élèves dans l'apprentissage et l'approfondissement de la récitation du texte de référence de Patañjali. Il a participé à des ouvrages collectifs sur le yoga, la méditation et, le dernier en date, sur les mantras.

En pratique :

Dates du stage : samedi 11/10/2025 9h30 - 17h30

Lieu : Centre International de Séjour de Reims, 21, Chaussée Bocquaine, 51100 REIMS

Tarif : adhérent 2024-2025 **110€**

Non adhérent **130€**

Si vous souhaitez adhérer pour 110 € (stage) + 15 € (adhésion) joindre le bulletin d'adhésion (2025-2026)

Toute annulation après le 30/09 ne fera l'objet d'aucun remboursement.

Possibilité de restauration le midi au CIS (à régler sur place), cocher la case ci-dessous dans le bulletin d'inscription

La journée du samedi sera suivie de l'assemblée générale annuelle d'ACTYV à 18h.

Bulletin d'inscription au stage du 11 octobre 2025

A renvoyer à Marianne LORENZATO 29 rue Jean-Baptiste Clément 51100

REIMS

ou par mail actyviniyoga@gmail.com

avant le 15 septembre 2025

NOM

Prénom

Adresse

Tel

Mail

Je souhaite déjeuner au CIS le samedi midi (15.50 €) oui non
règlement du repas le jour du stage

Règlement :

par chèque à l'ordre de ACTYV (Le chèque ne sera débité qu'après le stage)

Ou

par virement IBAN FR76 1470 7029 0931 5217 3242 512 BPALC REIMS
LANGLET

(Indiquer dans le libellé du virement vos nom, prénom et Stage Martyn Neal).

Je souhaite recevoir un reçu

Merci

Date et signature :