

COURS COLLECTIFS					
BAZANCOURT	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Christine HAUTAVOINE christine.hautavoine@laposte.net 06.88.95.39.40	Lundi	18h40	1h15	Ecole Primaire, rue de l'Espérance	Tout public 2 séances de découverte possibles
BOUILLY 51390	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Valérie VINCENT 06 25 91 06 83 valerievincentmichel@gmail.com www.originedesoi.fr	Mercredi	18h15	1h15	Mairie de BOUILLY 2 Rue Saint Caprais (la salle de cours est derrière)	Tout public adulte débutant ou non 2 séances de découverte possibles
CHALONS EN CHAMPAGNE	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Mathilde Louis Kinésithérapeute Yoga, École du dos et Training Plus d'infos sur Instagram @clos.solis	Mardi Mercredi	12h30 19h 19h	45min	Le Clos Solis 7 Rue Juliette Récamier	
CORBENY 02820	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Catherine LAUNOIS 03 23 22 49 84 catherine.launois@laposte.net	Lundi et Mardi	19h30	1h15	école primaire Guillaume Apollinaire salle polyvalente	adultes 1 séance d'essai
	Jeudi	18h45	1h15	école primaire Guillaume Apollinaire salle polyvalente	Yoga doux 1 séance d'essai
CORMONTREUIL	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Michèle FROMENT 06 99 23 06 17 michele.fromentyoga@gmail.com	Mardi	9h et 10h15	1h	MJEP Salle St François Xavier	Personnes âgées,
	Mercredi	18h30	1h		Tout public adulte
FERE EN TARDENNOIS	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Cytnhia MONTICELLI Tel 06 74 13 32 18 cynthiayoga02@gmail.com Facebook cyoga02	Lundi Jeudi	20h15	1h	Dojo Hajime	1 séance d'essai offerte à tout moment de l'année
	Jeudi Vendredi	10h30	1h	Dojo Hajime salle Maurice Denis, rue Jules Leclerc	1 séance d'essai offerte à tout moment de l'année
FISMES	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Cytnhia MONTICELLI Tel 06 74 13 32 18 cynthiayoga02@gmail.com	Lundi Jeudi	18h30	1h	MJC allée Goscinnny Uderzo	1 séance d'essai offerte à tout moment de l'année
JONCHERY SUR VESLE	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Jutta ZIMMERMANN 06.22.75.27.47 https://registreyogameditation.fr/praticiens/yoga-sensitive/	Jeudi	9h30	1h15	Association familles rurales	1 séance d'essai gratuite
MAILLY CHAMPAGNE	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Valérie VINCENT 06 25 91 06 83 valerievincentmichel@gmail.com www.originedesoi.fr	Mardi	16h30	1h00	Association ORIGINE DE 5 Rue Haute des Carrières	séniors et handicap Yoga adapté avec et sur chaise 2 séances de découverte
	Mardi Jeudi	18h30	1h15	Association ORIGINE DE 5 Rue Haute des Carrières	Tout public adulte débutant ou non 2 séances de découverte
LES MESNEUX	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Hélène THAL Contact : Hélène Thal : 06.22.43.40.46	Lundi	17h00 18h30	1h15	Salle de La Croisette (rue de Villedommange)	séance d'essai possible
MEZY MOULINS 02650	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES

Cytnhia MONTICELLI
Tel 06 74 13 32 18
cynthiayoga02@gmail.com
Facebook cyoga02

Mardi

16h30

1h

salle associative,
rue de Parro

cours collectif
sur tapis et/ou chaise
1 séance d'essai offerte à tout
moment de l'année

MONTIGNY SUR VESLE

JOUR

HEURE

DUREE

LIEU

REMARQUES

Jutta ZIMMERMANN
06.22.75.27.47
<https://registreyogameditation.fr/praticiens/yoga-sensitive/>

Mercredi

18h15

1h

Mairie de Montigny

1 séance d'essai gratuite

19h30

REMILLY

JOUR

HEURE

DUREE

LIEU

REMARQUES

Agnès ROSSINFELD
Contact : - agnes.rossinfeld@wanadoo.fr
06 81 99 62 92

Jeudi

18h

1h

Tout public adulte
2 Séances d'essai possibles

REIMS 51100	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Joël GUIMARD 06 32 59 50 35 joel.louis.guimard @orange.fr	Mercredi	18h15	1h	CHU Reims (AS-CHU) Institut Régional de formation Salle 154)	2 séances d'essai possibles
	Lundi	16H30	1h	Maison de la Vie Associative	Tout public
Julie FANDRE 0643878170 https://juliefandre.com/	Jeudi	18h30			
	Lundi	18h15 19h30	1h	Amicale JAMIN	Tout public
Nathalie DUTENT ndutent@hotmail.fr 06 76 76 41 42	Mardi	18h15	1h	CHU Reims (AS-CHU) Institut Régional de formation Salle 154)	Tout public 2 séances d'essai possibles
	Jeudi	18h 19h	1h	Maison de quartier Cernay Europe 39 rue Général Carré	Tout public
Céline LARGET 06 49 95 90 74	Lundi	18h15	1h30	Maison de quartier La Neuville	Pour la saison 2026/2027 exceptionnellement les cours débuteront à partir de novembre
Valérie VINCENT 06 25 91 06 83 valerievincentmichel@gmail.com www.originedesoi.fr	Mercredi	10h15	1h	CHU Maison Blanche, La Cordiale	séniors et/ou handicap Yoga adapté avec et sur chaise 2 séances d'essai possibles
SAINT BRICE COURCELLES	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Hélène THAL Contact : Dominique Cichostepski : 03.26.09.13.38	Mardi et Jeudi	8H45 10H15 17H00 18H30	1h30	Centre Social (9 Place J.Brel)	séance d'essai possible
SAINT EUGENE	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Cytnhia MONTICELLI Tel 06 74 13 32 18 cynthiayoga02@gmail.com Facebook cyoga02	Mardi	18h15	1h	salle des fêtes, 1 place de l'Eglise	séance d'essai possible
SAINT THIERRY	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Jutta ZIMMERMANN 06.22.75.27.47 https://registreyogameditation.fr/praticiens/yoga-sensitive/	Lundi	19h15			
	Mardi	9h30	1h	Mairie de Saint Thierry	Mardi : yoga "doux" seniors 1 séance d'essai gratuite
SEDAN	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Agnès ROSSINFELD Contact : - agnes.rossinfeld@wanadoo.fr 06 81 99 62 92	Mardi	9h30			
	Mercredi	19h	1h	Espace Fabert	Tout public adulte 2 Séances d'essai possibles 150€ (+ adhésion 10€)/saison)
Agnès ROSSINFELD Contact : Renseignements MJC 03 24 27 09 75	Jeudi	11h	1h	MJC SEDAN	Yoga sur chaise Séance d'essai possible
Agnès ROSSINFELD Contact : Renseignements MJC 03 24 27 09 75	Jeudi	12h	1h	MJC SEDAN	Relaxation Séance d'essai possible
SILLERY	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Hélène THAL Contact : Peggy Lesage : 06.30.60.97.90	Mardi	14h			
	Jeudi	14h30	1h	non encore déterminé	Mardi : tout public Jeudi : cours adapté pour adulte (chaise...) séance d'essai possible

SOISSONS	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Cytnhia MONTICELLI Tel 06 74 13 32 18 cynthiayoga02@gmail.com Facebook cyoga02	Jeudi	14h30	1h30	association AYM, 9 rue des Minimes,	cours collectif sur tapis et/ou chaise 1 séance d'essai offerte à tout moment de l'année
SUIPPES	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Julie Fandre 0643878170 https://juliefandre.com/	Mardi	17h15 18h30	1h	Maison pour tous	Tout Public
TRELOUP-SUR-MARNE 02830	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Cytnhia MONTICELLI Tel 06 74 13 32 18 cynthiayoga02@gmail.com Facebook cyoga02	Mercredi	16H30	1h	la salle associative, rue de la Baudière	cours collectif sur tapis et/ou chaise 1 séance d'essai offerte à tout moment de l'année
TRIGNY	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Jutta ZIMMERMANN 06.22.75.27.47 https://registreyogameditation.fr/praticiens/yoga-sensitive/	Mardi	19h15	1h	Association Darshana	1 séance d'essai gratuite
VEZILLY 02130	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Cytnhia MONTICELLI Tel 06 74 13 32 18 cynthiayoga02@gmail.com Facebook cyoga02	Mercredi	10h30 18H15	1h	à la salle des activités, 1 place Henri-Barbier	cours collectif sur tapis et/ou chaise 1 séance d'essai offerte à tout moment de l'année