COURS COLLECTIFS

BAZANCOURT	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Christine HAUTAVOINE christine.hautavoine@laposte.net 06.88.95.39.40	Lundi	18h40	1h15	Ecole Primaire, rue de l'Espérance	Tout public 2 séances de découverte possibles
BOUILLY 51390	**JOUR**	**HEURE**	**DUREE**	**LIEU**	REMARQUES
Valérie VINCENT 06 25 91 06 83 valerievincentmichel@gmail.com www.originedesoi.fr	Mercredi	18h15	1h15	Mairie de BOUILLY 2 Rue Saint Caprais (la salle de cours est derrière)	Tout public adulte débutant ou non 2 séances de découverte possibles
CHALONS EN CHAMPAGNE	**JOUR**	**HEURE**	**DUREE**	**LIEU**	REMARQUES
Mathilde Louis Kinésithérapeute Yoga, École du dos et Training Plus d'infos sur Instagram @clos.solis	Mardi Mercredi	12h30 19h 19h	45min	Le Clos Solis 7 Rue Juliette Récamier	
CORBENY 02820	**JOUR**	**HEURE**	**DUREE**	**LIEU**	REMARQUES
Catherine LAUNOIS 03 23 22 49 84 catherine.launois@laposte.net	Lundi et Mardi	19h30	1h15	école primaire Guillaume Apollinaire salle polyvalente	adultes 1 séance d'essai
	Jeudi	18h45	1h15	école primaire Guillaume Apollinaire salle polyvalente	Yoga doux 1 séance d'essai
CORMONTREUIL	**JOUR**	**HEURE**	**DUREE**	**LIEU**	REMARQUES
Michèle FROMENT 06 99 23 06 17 michele.fromentyoga@gmail.com	Mardi	9h et 10h15	1h	MJEP Salle St François Xavier	Personnes agées,
	Mercredi	18h30	1h		Tout public adulte
FERE EN TARDENNOIS	**JOUR**	**HEURE**	**DUREE**	**LIEU**	REMARQUES
Cytnhia MONTICELLI Tel 06 74 13 32 18 cynthiayoga02@gmail.com Facebook cyoga02	Lundi Jeudi	20h15	1h	Dojo Hajime	1 séance d'essai offerte à tout moment de l'année
	Jeudi Vendredi	10h30	1h	Dojo Hajime salle Maurice Denis, rue Jules Leclerc	1 séance d'essai offerte à tout moment de l'année
FISMES	**JOUR**	**HEURE**	**DUREE**	**LIEU**	REMARQUES
Cytnhia MONTICELLI Tel 06 74 13 32 18 cynthiayoga02@gmail.com	Lundi Jeudi	18h30	1h	MJC allée Goscinny Uderzo	1 séance d'essai offerte à tout moment de l'année
JONCHERY SUR VESLE	**JOUR**	**HEURE**	**DUREE**	**LIEU**	REMARQUES
Jutta ZIMMERMANN 06.22.75.27.47 https://registreyogameditation.fr/praticiens/yoga-sensitive/	Jeudi	9h30	1h15	Association familles rurales	1 séance d'essai gratuite
Laurence DUTOT 06.07.15.40.17 laurence.dutot@gmail.com	Mercredi	20h	1h15	Association familles rurales	1 séance d'essai gratuite
MAILLY CHAMPAGNE	**JOUR**	**HEURE**	**DUREE**	**LIEU**	REMARQUES
Valérie VINCENT 06 25 91 06 83 valerievincentmichel@gmail.com www.originedesoi.fr	Mardi	16h30	1h00	Association ORIGINE DE 5 Rue Haute des Carrières	séniors et handicap Yoga adapté avec et sur chaise 2 séances de découverte
	Mardi Jeudi	18h30	1h15	Association ORIGINE DE 5 Rue Haute des Carrières	Tout public adulte débutant ou non 2 séances de découverte
LES MESNEUX	**JOUR**	**HEURE**	**DUREE**	**LIEU**	REMARQUES
Hélène THAL Contact : Hélène Thal : 06.22.43.40.46	Lundi	17h00 18h30	1h15	Salle de La Croisette (rue de Villedommange)	séance d'essai possible

MEZY MOULINS 02650	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Cytnhia MONTICELLI **Tel 06 74 13 32 18** **cynthiayoga02@gmail.com** **Facebook cyoga02**	**Mardi**	**16h30**	**1h**	**salle associative,** **rue de Parro**	**cours collectif** **sur tapis et/ou chaise** **1 séance d'essai offerte à tout moment de l'année**
MONTIGNY SUR VESLE	**JOUR**	**HEURE**	**DUREE**	**LIEU**	**REMARQUES**
Jutta ZIMMERMANN **06.22.75.27.47** **https://registreyogameditation.fr/praticiens/yoga-sensitive/**	**Mercredi**	**18h15** **19h30**	**1h**	**Mairie de Montigny**	1 séance d'essai gratuite
MUIZON	**JOUR**	**HEURE**	**DUREE**	**LIEU**	**REMARQUES**
Laurence DUTOT **06.07.15.40.17** **laurence.dutot@gmail.com**	**Lundi**	**18h30** **20h**	**1h15**	**complexe sportif**	1 séance d'essai gratuite
REMILLY	**JOUR**	**HEURE**	**DUREE**	**LIEU**	REMARQUES
Agnès ROSSINFELD **Contact : - agnes.rossinfeld@wanadoo.fr** **06 81 99 62 92**	**Jeudi**	**18h**	**1h**		Tout public adulte 2 Séances d'essai possibles

REIMS 51100	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Joël GUIMARD 06 32 59 50 35 joel.louis.guimard @orange.fr	**Mercredi**	**18h15**	**1h**	**CHU Reims (AS-CHU) Institut Régional de formation Salle 154)**	2 séances d'essai possibles
Julie FANDRE 0643878170 https://juliefandre.com/	**Lundi Jeudi**	**16H30 18h30**	**1h**	**Maison de la Vie Associative**	Tout public
	Lundi	**18h15 19h30**	**1h**	**Amicale JAMIN**	Tout public
Nathalie DUTENT ndutent@hotmail.fr 06 76 76 41 42	**Mardi**	**18h15**	**1h**	**CHU Reims (AS-CHU) Institut Régional de formation Salle 154)**	Tout public 2 séances d'essai possibles
Nathalie DUTENT ndutent@hotmail.fr 06 76 76 41 42	**Jeudi**	**18h 19h**	**1h**	**Maison de quartier Cernay Europe 39 rue Général Carré**	Tout public
Céline LARGET 06 49 95 90 74	**Lundi**	**18h15**	**1h30**	**Maison de quartier La Neuvillette**	Pour la saison 2026/2027 exceptionnellement les cours débuteront à partir de novembre
Valérie VINCENT 06 25 91 06 83 valerievincentmichel@gmail.com www.originedesoi.fr	**Mercredi**	**10h15**	**1h**	**CHU Maison Blanche, La Cordiale**	séniors et/ou handicap Yoga adapté avec et sur chaise 2 séances d'essai possibles
SAINT BRICE COURCELLES	**JOUR**	**HEURE**	**DUREE**	**LIEU**	REMARQUES
Hélène THAL Contact : Dominique Cichostepski : 03.26.09.13.38	**Mardi et Jeudi**	**8H45 10H15 17H00 18H30**	**1h30**	**Centre Social (9 Place J.Brel)**	séance d'essai possible
SAINT EUGENE	**JOUR**	**HEURE**	**DUREE**	**LIEU**	REMARQUES
Cytnhia MONTICELLI Tel 06 74 13 32 18 cynthiayoga02@gmail.com Facebook cyoga02	**Mardi**	**18h15**	**1h**	**salle des fêtes, 1 place de l'Eglise**	séance d'essai possible
SAINT THIERRY	**JOUR**	**HEURE**	**DUREE**	**LIEU**	REMARQUES
Jutta ZIMMERMANN 06.22.75.27.47 https://registreyogameditation.fr/praticiens/yoga-sensitive/	**Lundi Mardi**	**19h15 9h30**	**1h**	**Mairie de Saint Thierry**	**Mardi : yoga "doux" seniors 1 séance d'essai gratuite**
SEDAN	**JOUR**	**HEURE**	**DUREE**	**LIEU**	REMARQUES
Agnès ROSSINFELD Contact : - agnes.rossinfeld@wanadoo.fr 06 81 99 62 92	**Mardi Mercredi**	**9h30 19h**	**1h**	**Espace Fabert**	Tout public adulte 2 Séances d'essai possibles 150€ (+ adhésion 10€)/saison)
Agnès ROSSINFELD Contact : Renseignements MJC 03 24 27 09 75	**Jeudi**	**11h**	**1h**	**MJC SEDAN**	Yoga sur chaise Séance d'essai possible
Agnès ROSSINFELD Contact : Renseignements MJC 03 24 27 09 75	**Jeudi**	**12h**	**1h**	**MJC SEDAN**	Relaxation Séance d'essai possible
SILLERY	**JOUR**	**HEURE**	**DUREE**	**LIEU**	REMARQUES
Hélène THAL Contact : Peggy Lesage : 06.30.60.97.90	**Mardi Jeudi**	**14h 14h30**	**1h**	**non encore déterminé**	Mardi : tout public Jeudi : cours adapté pour adulte (chaise...) séance d'essai possible

SOISSONS	JOUR	HEURE	DUREE	LIEU	REMARQUES
Cytnhia MONTICELLI Tel 06 74 13 32 18 cynthiayoga02@gmail.com Facebook cyoga02	Jeudi	14h30	1h30	association AYM, 9 rue des Minimes,	cours collectif sur tapis et/ou chaise 1 séance d'essai offerte à tout moment de l'année
SUIPPES	**JOUR**	**HEURE**	**DUREE**	**LIEU**	REMARQUES
Julie Fandre 0643878170 https://juliefandre.com/	Mardi	17h15 18h30	1h	Maison pour tous	Tout Public
TRELOUP-SUR-MARNE 02830	**JOUR**	**HEURE**	**DUREE**	**LIEU**	REMARQUES
Cytnhia MONTICELLI Tel 06 74 13 32 18 cynthiayoga02@gmail.com Facebook cyoga02	Mercredi	16H30	1h	la salle associative, rue de la Baudière	cours collectif sur tapis et/ou chaise 1 séance d'essai offerte à tout moment de l'année
TRIGNY	**JOUR**	**HEURE**	**DUREE**	**LIEU**	REMARQUES
Jutta ZIMMERMANN 06.22.75.27.47 https://registreyogameditation.fr/praticiens/yoga-sensitive/	Mardi	19h15	1h	Association Darshana	1 séance d'essai gratuite
VEZILLY 02130	**JOUR**	**HEURE**	**DUREE**	**LIEU**	REMARQUES
Cytnhia MONTICELLI Tel 06 74 13 32 18 cynthiayoga02@gmail.com Facebook cyoga02	Mercredi	10h30 18H15	1h	à la salle des activités, 1 place Henri-Barbier	cours collectif sur tapis et/ou chaise 1 séance d'essai offerte à tout moment de l'année